عبدالعزيز: تجربتي مع المدرب راشد الناجم من ناحية جودة الشغل بالجداول للتمرين والتغذية والمتابعة والتعامل أكثر من الممتازة، لاحظت تطورات بالشكل وعوامل خارجية للحياة بشكل عام والصحه، الاشتراك مع المدرب راشد الناجم شي مختلف تماماً، أنصح أي شخص عنده الفرصة للاشتراك ان يشترك مع المدرب راشد، لايوجد عندي اي ملاحظات عن الجدول👍